

PRIMERI RAZLIČNIH OBLIK NASILJA NAD STAREJŠIMI ŽENSKAMI

Psihično nasilje: uporabljanje slabšalnih izrazov, poniževanje, žaljenje, zmerjanje, vpitje, omalovaževanje, zaklepanje v stanovanje, preprečevanje stikov z ljudmi, omejevanje gibanja, odrekanje obiska zdravnika ipd.

Fizično nasilje: pretepanje, lasanje, klofutanje, odrivanje, davljenje, grobost pri negi, brcanje, povzročanje opeklin ipd.

Zanemarjanje: odtegovanje življenjsko potrebnih stvari (zdravil, hrane, pripomočkov ipd.), opuščanje skrbi za osebno nego ipd.

Ekonomsko nasilje: odvzemanje denarja, prisila k podpisu pogodbe ali oporoke, nadzor nad porabo denarja, zloraba bančne kartice, ponarejanje podpisa ipd.

Spolno nasilje: vse oblike spolnega nadlegovanja, dotikanje, ob katerem se počutite neprijetno, prisila v spolni odnos ipd.

Pogosto se oblike nasilja medsebojno prepletajo.

KAJ LAHKO STORITE, KDO VAM LAHKO POMAGA?

Poiščite podporo pri sorodnikih, sosedih, prijateljih in znancih ter jim povejte, kaj se vam je zgodilo ali se vam dogaja. Naj vas ne bo sram.

Pokličite ali pojdite na center za socialno delo v najbližjem kraju. Skupaj boste naredili načrt pomoči.

Povejte patronažni službi, zlasti če nimate v bližini ljudi, s katerimi bi se lahko pogovorili! Poskušali vam bodo pomagati pri reševanju težav, do katerih pride zaradi doživljanja nasilja.

Če vas je kdo poškodoval, poiščite pomoč pri svoji zdravnici/zdravniku, na oddelku nujne medicinske pomoči ali v bolnišnici. Čim natančneje opišite dogodek in povejte, kdo in kdaj vas je poškodoval.

Svetovalci nevladnih organizacij vam bodo pomagali z uporabnimi nasveti in informacijami.

Ko je ogroženo vaše življenje ali življenje vaših bližnjih, pokličite policijo na telefonsko številko **113!**

ALI STE ŽRTEV NASILJA?

Ali vam kdo jemlje vaš denar ali vam onemogoča dostop do vašega denarja?

Ali vam oseba, ki bi morala skrbeti za vas, ne da zdravil ali hrane, vam ne menja plenice, vam ne pomaga pri umivanju, vas ne pelje k zdravniku?

Ali vam partner, otroci ali vnuki ne dovolijo druženja z ljudmi, ki jih imate radi?

Ali vas sin/hči ali vnuk/vnukinja zaklepa ali dolgo pušča same?

Ali kdo od vaših družinskih članov vpije na vas, vas žali ali ponižuje?

Ali vaš sin/hči, vnuk/vnukinja, skrbnik/skrbnica ali negovalec/negovalka ravna z vami grobo?

Če ste na katerokoli vprašanje odgovorili z DA, STE ŽRTEV NASILJA!

DEJSTVA O NASILJU NAD ŽENSKAMI

Življenje brez nasilja je vaša pravica!

Nasilje je nesprejemljivo.

Nihče nima pravice izvajati nasilja nad drugo osebo!

Žrtev ni nikoli kriva in odgovorna za nasilje, ki ga doživlja. Krivda je vedno na strani povzročitelja.

Nasilje nad ženskami je družbeni in ne zasebni problem posamezne ženske ali družine.

Nasilje nad ženskami je ena najresnejših oblik kršitve človekovih pravic in temeljnih svoboščin žensk.

Tretji odstavek 4. člena **ZAKONA O PREPREČEVANJU NASILJA V DRUŽINI** določa, da so posebne skrbi pri obravnavanju nasilja in nudenju pomoči žrtvam deležne starejše osebe in invalidi ter osebe, ki zaradi osebnih okoliščin niso sposobne skrbeti zase.


KAM SE LAHKO OBRNETE PO POMOČ, NASVET IN INFORMACIJE


Centri za socialno delo

Policija


Zdravstveni domovi in bolnišnice

Nevladne organizacije:

 Društvo SOS telefon
080 11 55

 Društvo za nenasilno komunikacijo
01 43 44 822

 Društvo Ženska svetovalnica
01 25 11 602

 Zveza društev upokojencev Slovenije
051 442 496 ali 01 51 95 086

 Zavod Emma
080 21 33

 Beli obroč Slovenije
01 43 05 490

 Združenje proti spolnemu zlorabljanju
080 28 80

Če doživljate nasilje ali ga opazite, o tem obvestite pristojne službe.

Kazniva dejanja lahko prijavite po anonimnem telefonu policije **080 12 00**, na portalu policije **e-prijava** ali se osebno zglasite na najbližji policijski postaji.



Projekt sofinancira
Evropska unija iz programa
PROGRESS

TUDI STAREJŠE ŽENSKÉ DOŽIVLJAJO NASILJE



Nasveti in informacije o tem, kaj lahko storite in kdo vam lahko pomaga, če doživljate nasilje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA